## Adj teret önmagadnak! WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA



Kapcsolódj ki, frissülj fel, alkoss, fejlődj multifunkciós közösségi szobánkban!



## A SZOBA CÉLJA ÉS ELÉRHETŐSÉGE



A dolgozói jóllét biztosításának egyik kiemelt eszköze a WELL multifunkciós szoba, amely lehetőséget ad a munkatársak szellemi és fizikai felfrissülésére. A Budapest One által megszerzett **WELL minősítés** célja, hogy olyan irodaházak épüljenek, amelyek a környezetvédelem mellett az ott dolgozók egészségére, közérzetére és komfortérzetére is kedvező hatással vannak.

A WELL-rendszer az épületek emberi szervezetre, egészségre, közérzetre gyakorolt hatását vizsgálja és olyan szempontok alapján értékeli, mint a levegőellátás, a víz, az egészséges táplálkozás lehetősége, a természetes fény, a testmozgás, a kényelem és a szellemi frissesség.







## EGY TÉR – VÉGTELEN LEHETŐSÉGEK

#### A WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA

összes szegletét úgy alakítottuk ki, hogy mind a zavartalan egyéni kikapcsolódásnak, mind a közösségépítő tevékenységeknek maradéktalanul megfeleljen.

Legyen szó relaxációról, edzésről, tanulásról, csoportos önfejlesztésről, kulturális és jótékonysági programokról vagy klubéletről, akár vásárok, menedzserszűrés, szakkörök, játékok esetleg pop up szolgáltatások (pl. varrás, manikűrpedikűr) szervezéséről, az ideális tér rendelkezésre áll, hogy maximálisan támogassa a célok megvalósulását, legyen az:

- közösségépítés
- relaxáció
- önszerveződés
- tanulás
- játék
- egészség

## LÉGY RÉSZESE EGY ÚJ KORSZAKNAK









A WELL szoba programjaiba bármikor bekapcsolódhatsz, **nyisd meg az alábbi weboldalt** bármely böngészőből:

https://system.easypractice.net/book/bpowell



## HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:





## HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:

# \_. LEHETŐSÉG

Foglald le a szobát a **"Book appointment**" aloldalon és add meg, hogy milyen tevékenységet szeretnél ott végezni. Ez megjelenik a naptárban,így mások is csatlakozhatnak majd hozzád.

A naptárról a 9. oldalon olvashatsz bővebben..



© 28 July 2021, 13:00		The second secon		
Fill out information Full name * Email * Email * Prone * +36 = Crig akoi dolgozol * A full Name mertőken megadott Informatiók mindenki riszlinkis elifemtők a ragifaban (öröve, ha massatas tölgontta jelenkiset), egy tel da a Télyförsettelőtt ír íbő a, milet Informatiók mindenki riszlinkis elifemtők a habyleiset (tij jója / metitelsi / jölék stb).	de ied a valški noveć, a Full name meziče pedig a TEVEXENYSČET, amieri lefoglado a szočat. * MASSZ-XZBRA Metholo bejelenkiecsis vulceovice, boserovetet. Ez nam jelenki mog a nylvinos nagtabas, a massafr caska Full mane meziče beiti információt kagin meg. A Mobi mezi helyne kitoblele nem kötekző.	<section-header>      Build and an an and an an</section-header>	Kövesd a foglalási rendszer utasításait.	Különleges esemény szervezésénél lehetőséged rá, hogy felkerüljön az <b>"Ever listára</b> a foglalási rendszerb Erről az <b>"Alakítsuk együtt a WELL világát!"</b> mezőben olvashatsz többet a <b>8. oldal</b> a



## HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:

## ). LEHETŐSÉG

Csatlakozz egy mások által szervezett tevékenységhez, amelyről a **naptárban** tájékozódhatsz. A naptár elérhetőségéről a **9. oldalon** olvashatsz bővebben. **Az ott található** linkről nyisd meg a naptárat vagy integráld a levelezőrendszeredbe, hogy mindig naprakész információkat találj.

Az így integrált naptár körülbelül **5 percenként** frissül.

•	2021. augusztus 9 - 13	New York, United States 👻 💏 Ma 79° F /	'65°F → Holnap 78°F/67°F → 76°F/66°F	Keresés: WELL szoba foglalás	
	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	9	10	11	12	13
9					
10				Event - Masszázs	
11	Event - Kézműves ékszerek vására		Event - Kézműves gyertya vásár (100%-ban növény		
12					
13					
14					
15					
16					
17					







### ALAKÍTSUK EGYÜTT A WELL VILÁGÁT!

Kedvet érzel ahhoz, hogy rendszeres vagy különleges eseményt szervezz?

Semmi akadálya, csak jelezd a **bpowell futurealgroup.com** e-mail címen, és a közreműködéseddel felvesszük a "hivatalos" események közé, így a foglalási rendszerben az **"Events"** felületen jelenik majd meg.

### VIGYÁZUNK AZ ADATAIDRA

A WELL szoba használatához megadott személyes adatokat szigorúan a hatályos uniós és magyar adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeljük. A részletekről

a https://www.futurealgroup.com/hu/ projects/budapest-one-business-park-1/ oldalon találsz információkat.







#### A NAPTÁR AKTUÁLIS ÁLLAPOTÁT AZ ALÁBBI LINKRE KATTINTVA ÉRHETED EL:

https://system.easypractice.net/feed/27585/ dXGrBKp65Ym8fXBOPhRj?z=5zjF7l&cal=217161

Annak érdekében, hogy a naptár automatikusan frissüljön, ne csak megnyisd, hanem add hozzá a levelezőrendszeredben a naptárakhoz. **Ebben az esetben a naptár körülbelül 5 percenként frissül**. Amennyiben csak a linket nyitod meg, a naptár **nem frissül magától**, így az aktuális információkért nyisd meg újból.

#### EGY KIS SEGÍTSÉG A NAPTÁRIMPORTÁLÁSHOZ OUTLOOK ESETÉN:







### WELL SZOBA HASZNÁLATA

- A szoba nyitását és zárását az "A" torony recepcióján tudod kérni. Záráskor a recepciósok ellenőrzik, hogy rendben hagytad-e a teret magad után. Kérjük, olyan állapotban hagyd, amilyenben te is szívesen használnád.
- A szobát mindenki saját **személyi és anyagi** felelősségére, valamint ezt **tudomásul véve** és **elfogadva** használhatja.
- A mindenkori aktuális Tutorialt, Házirendet és Adatkezelési Tájékoztatót a https://www.futurealgroup.com/hu/projects/ budapest-one-business-park-1/ oldalon találod.









## HÍRLEVÉL

Amennyiben szeretnél tájékozódni a WELL szobában történő egyéb aktualitásokról, iratkozz fel a kéthetente / havonta megjelenő hírlevélre:

#### http://eepurl.com/hEpTz5

- A hírlevélre való regisztráció önkéntes. A hírlevélküldő rendszert a MailChimp biztosítja, amelynek az adatkezeléséről ezen a linken olvashatsz: https://mailchimp.com/legal/. A hírlevélről leiratkozni a kapott emailek lábjegyzetében található linken tudsz majd.
- Elképzelhető, hogy a levélszemét mappába érkezik, így kérlek, bizonyos időközönként nézz bele abba a mappába is.



 Amikor megérkezik a hírlevél, a levélküldő rendszeredben engedélyezd a képek megjelenítését.

## TOVÁBBI KÉRDÉSED LENNE?

Amennyiben bármilyen további információra lenne szükséged a WELL multifunkciós szoba működésével kapcsolatban, **keress bennünket a bpowell@futurealgroup.com e-mail címen.** 

## MIRE VÁRSZ MÉG!?

**Reméljük** kedvet kaptál a WELL multifunkciós szoba használatához és **hamarosan találkozunk** a szervezett programok egyikén!

