

CORVIN

INNOVATION CAMPUS



KISOKOS

FUTUREAL

ÜDVÖZÖLJÜK A CORVIN INNOVATION CAMPUS IRODAHÁZBAN!

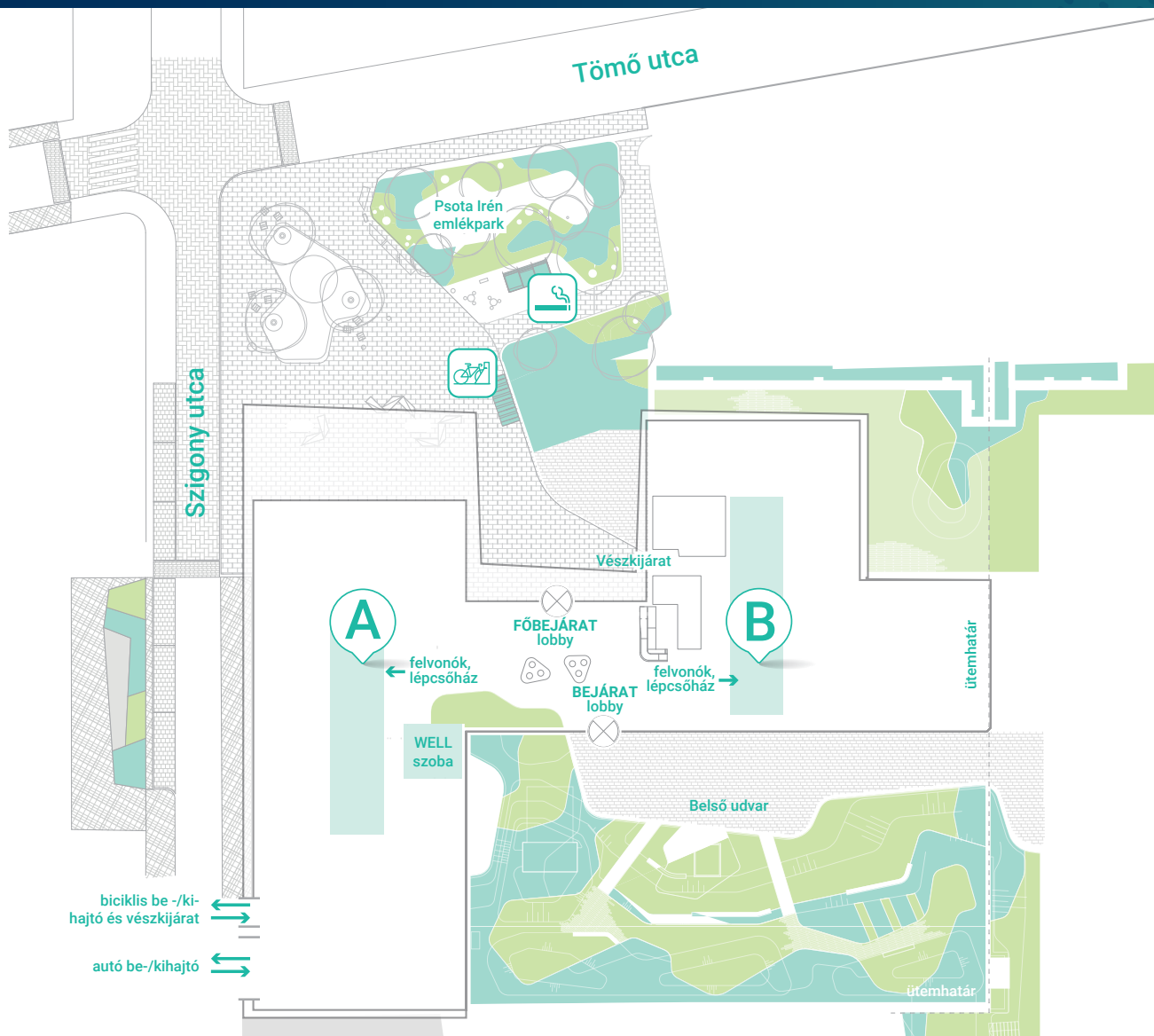
A kiadványba összegyűjtöttük a legfontosabb tudnivalókat a **Corvin Innovation Campus** irodaházzal kapcsolatban. Fogadják szeretettel és hasznosítsák a mindennapokban.

A Corvin Innovation Campus csapata

1.	Általános információk..... 3 <i>Cím, Nyitvatartás, Portaszolgálat, Üzemeltetés</i>
2.	Megközelíthetőség 6 <i>Gyalogosan és autóval</i>
3.	Parkolás..... 9 <i>Irodaházban: Mélygarázs Irodaház közelében</i>
4.	Szolgáltatások.....17 <i>Irodaházban, Corvin Sétány és környékbeli üzletek, szolgáltatások</i>
5.	Fenntartható irodaház..... 23

1. ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Általános információk



CORVIN INNOVATION CAMPUS

IRODAHÁZ

1. ÜTEM

1083 Budapest, Szigony utca 26–32.

Nyitvatartás: 24 órás őrzés

Általános információk

Portaszolgálat

- A Corvin Innovation Campus **24 órában** nyitva tart és egy recepcióval üzemel
- Az irodaházban történő közlekedés és a vendégfogadás **a főrecepción biztosított**
- A csomagok, levelek, rendelt ételek átvételére, lehetőséget biztosít a lobbyban elhelyezett futár pont

Üzemeltetés, online hibabejelentés

Üzemeltetést végzi: Dome Facility Service Kft.

- 24 órás őrzés biztosított a helyszínen
- **24 órás hibabejelentő rendszer:**
Kérem, keresse saját cégén belül illetékes kollégáját, a bejelentő oldalt csak kijelölt személy használhatja
- Részletes Épülethasználói kézikönyv a Dome Facility-vel kapcsolattartó kollégáknál megtekinthető
- 24 órás biztonsági szolgálat elérhetősége:
+36 70 389 8258

Egyéb közérdekű információk



2. MEGKÖZELÍTHETŐSÉG

Gyalogos és kerékpáros megközelítés

Az irodaház gyalogosan is könnyen megközelíthető. A **4-6-os villamos** és az **M3-as metróvonal** csupán néhány perc távolságra van, így a **Kálvin tér**, a **Blaha Lujza tér**, a **Népliget**, a **Keleti és a Nyugati pályaudvar**, vagy akár a budai oldal és a város számos más pontja is egyszerűen elérhető.

A kerékpárral érkezők a körúton és az **Üllői úton** is biztonságos kerékpárúton közlekedhetnek, amelyet a **Szigony utcában a Tömő utcáig** a környék fejlesztése keretében alakítottak ki.

Gyalogos távolság a Corvin Innovation Campus irodaháztól

Üllői út - Ferenc körút
keresztvezetése

 **M3 metró**

Corvin-negyed

 **M3 metró**

Klinikák

 **4-6-os villamos**

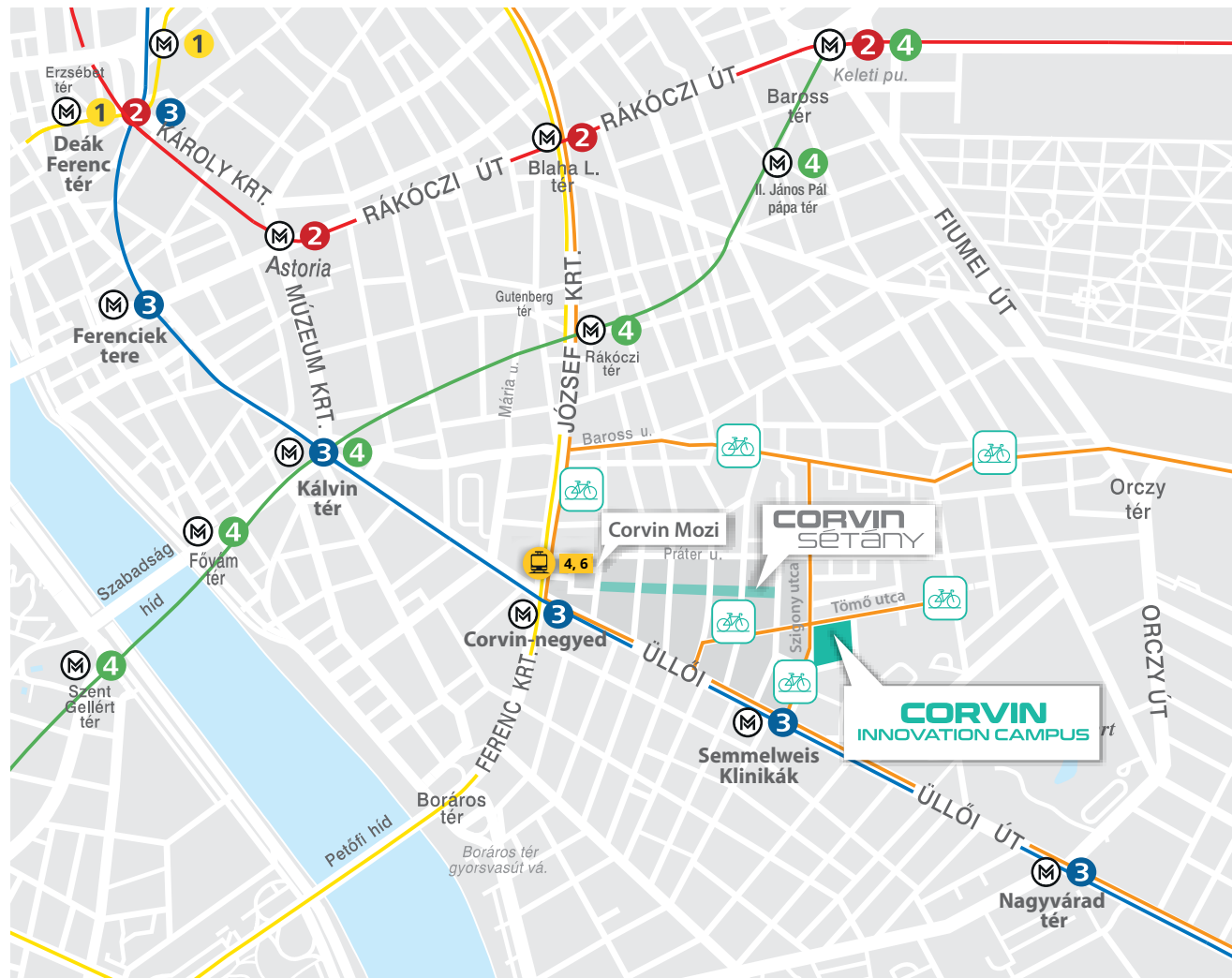
Corvin-negyed

1 km

1 km

300 m

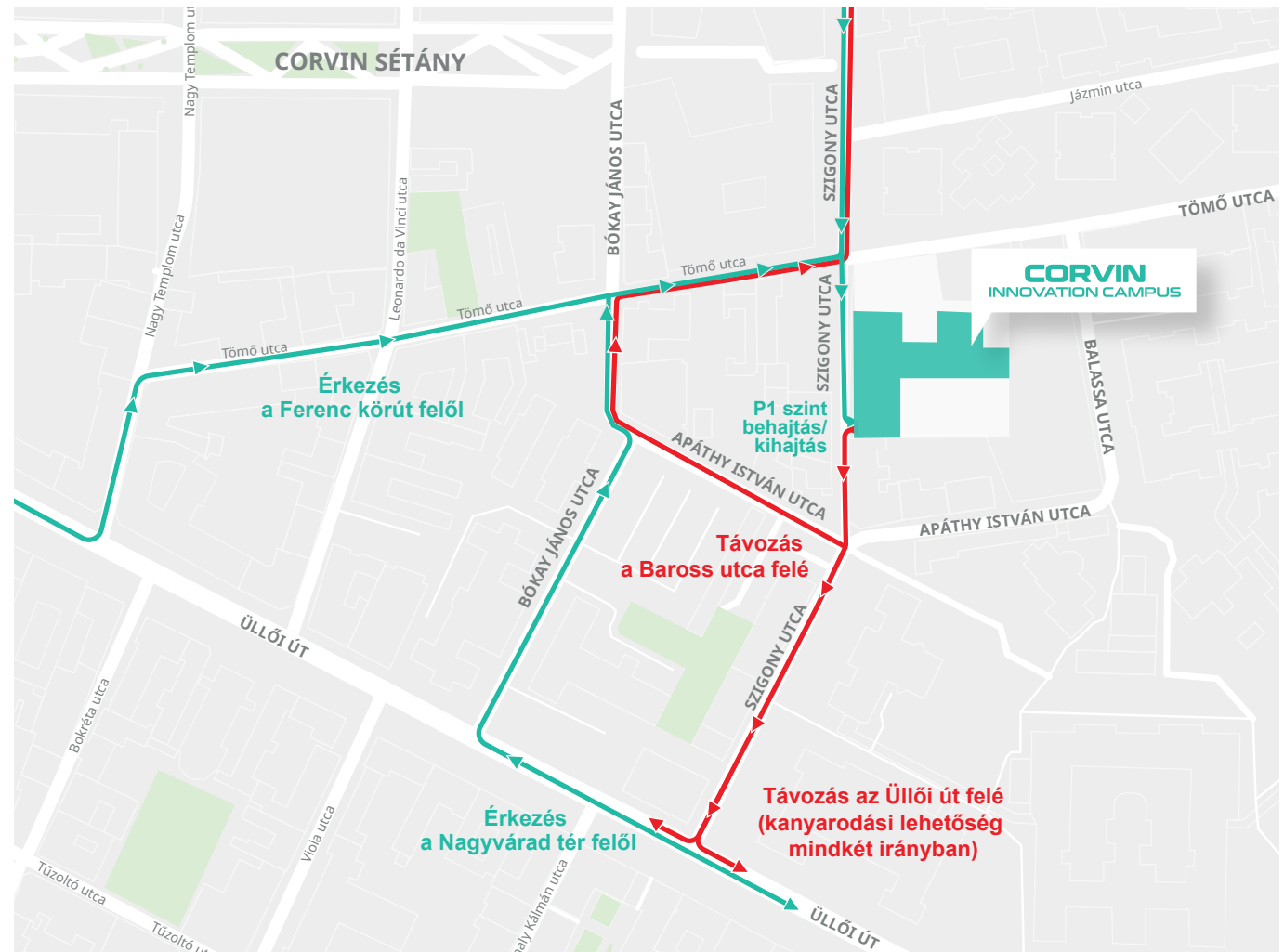
1 km



Autós megközelítés

A **Corvin Innovation Campus** irodaház mélygarázsa gépkocsival a **Ferenc körút** felől, a **Tömő utcán** keresztül, a **Nagyvárad tér** irányából, a **Bókay János utcán** keresztül, a **Szigony utcára** kanyarodva is megközelíthető.

Távozáskor a parkolóból, a **Szigony utcán** keresztül az **Üllői útra** mindkét irányba szabályosan ki lehet kanyarodni, a Baross utca felé pedig az **Apáthy István utca – Tömő utca – Szigony utca** útvonalon juthatnak el az autósok.



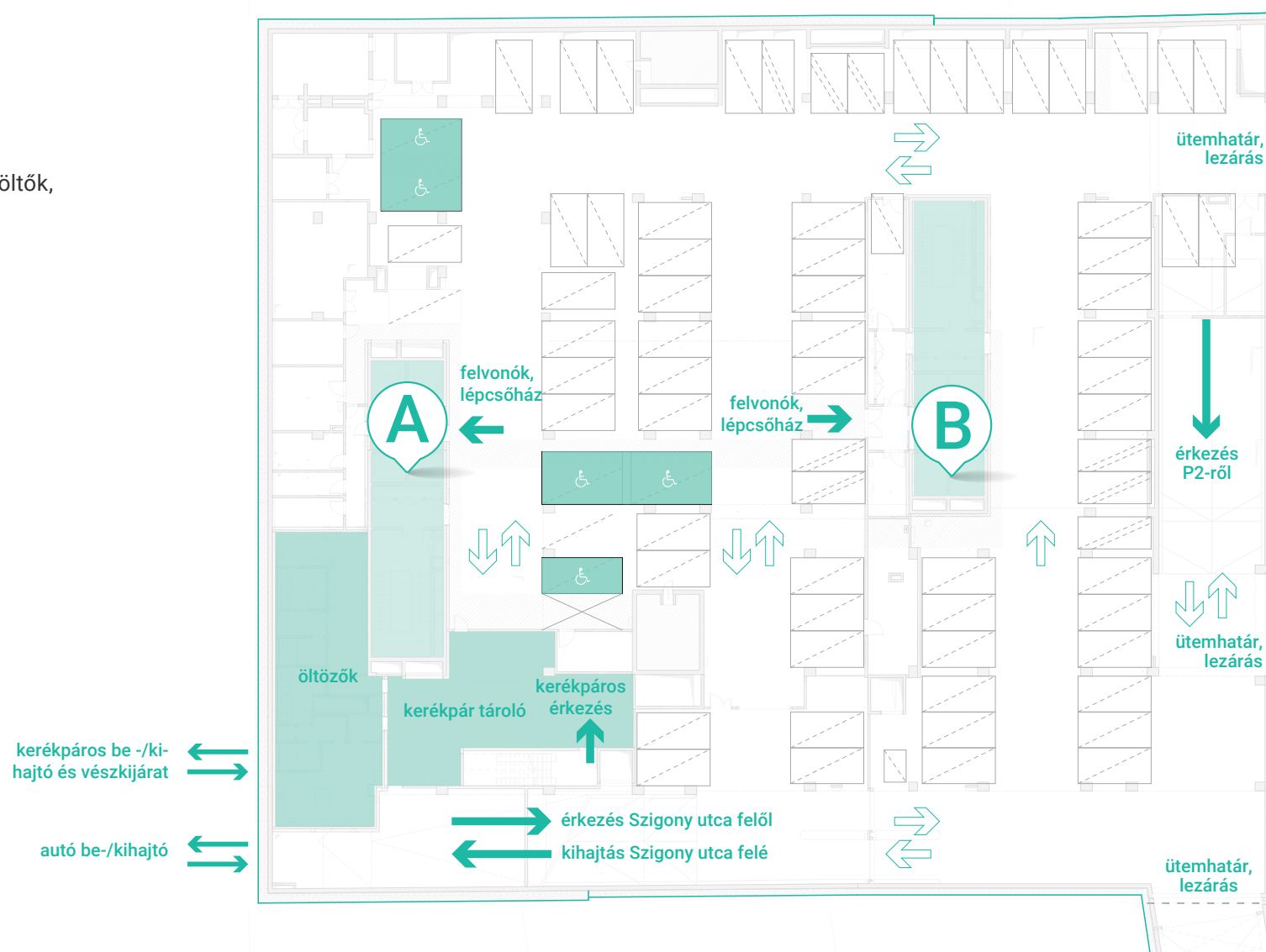


3. PARKOLÁS

Irodaház mélygarázs

P1 SZINT

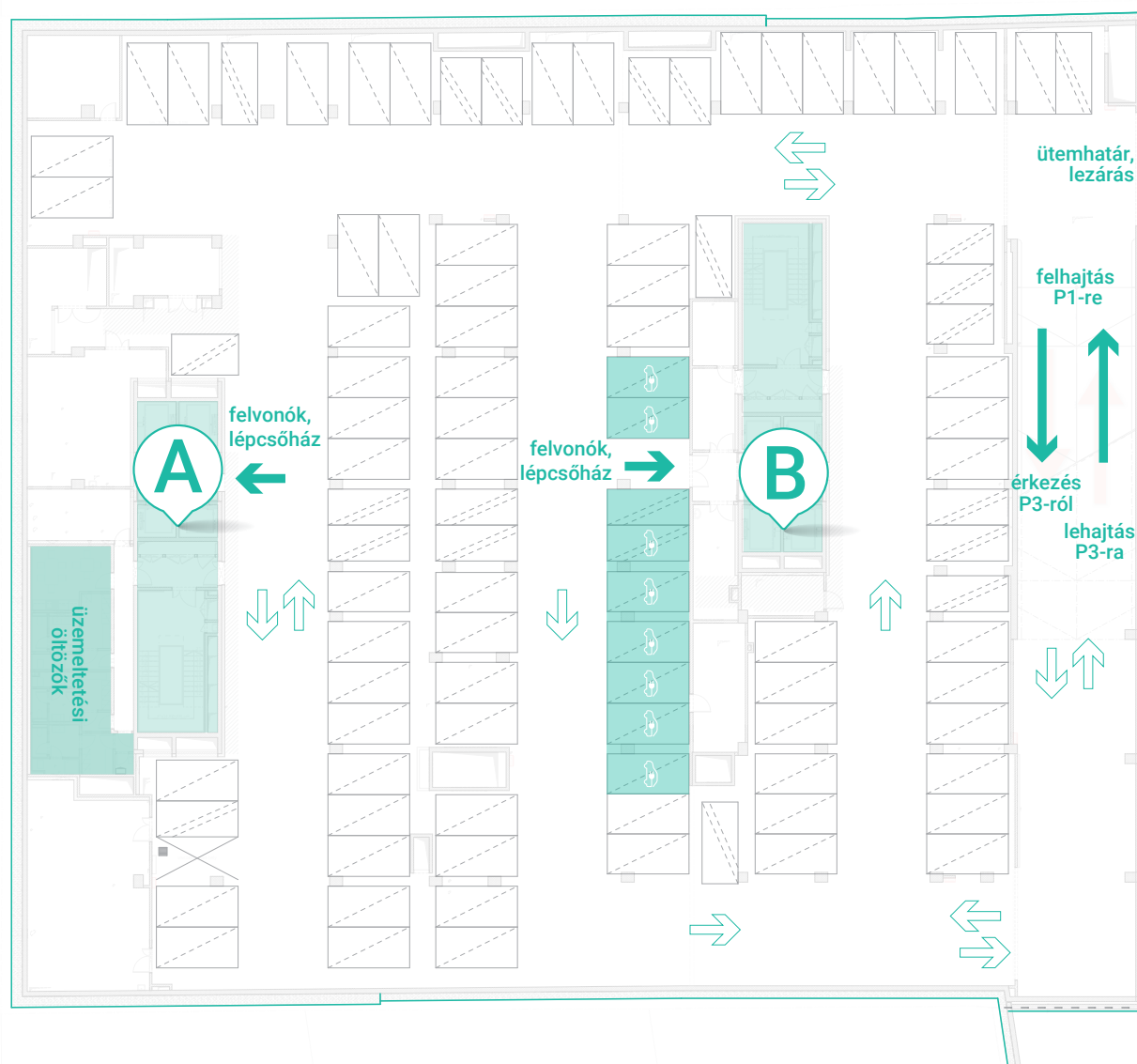
Az irodaház mélygarázsába,
a Szigony utcából lehet behajtani.
A 3 szintes parkolóban elektromos autó töltők,
és kerékpártárolók találhatók.



Irodaház mélygarázs

P2 SZINT

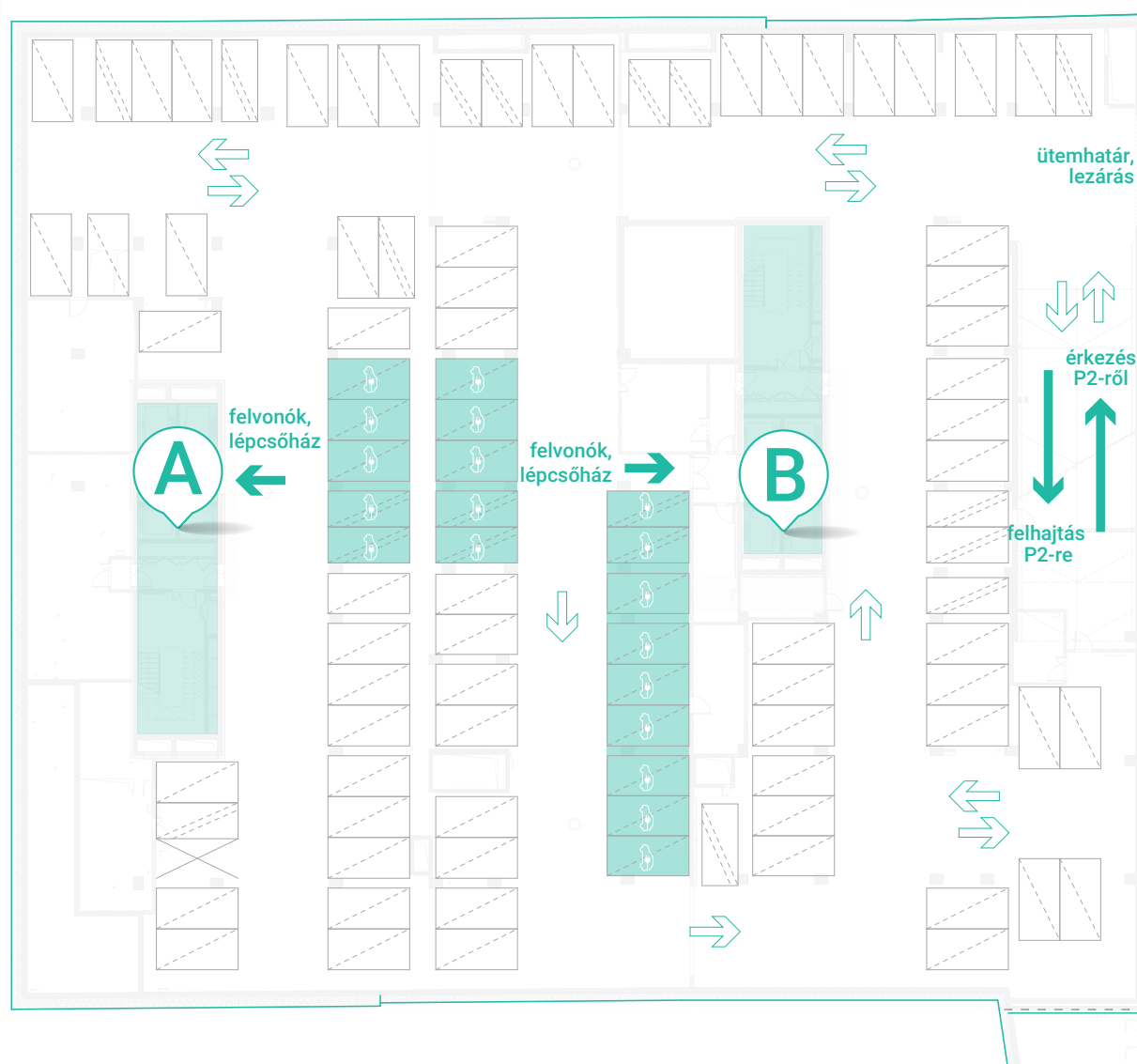
Az irodaház mélygarázsába,
a Szigony utcából lehet behajtani.
A 3 szintes parkolóban elektromos autó töltők,
és kerékpártárolók találhatók.



Irodaház mélygarázs

P3 SZINT

Az irodaház mélygarázsába,
a Szigony utcából lehet behajtani.
A 3 szintes parkolóban elektromos autó töltők,
és kerékpártárolók találhatók.



Irodaház mélygarázs

PARKOLÁS HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



1. Applikáció letöltése

A Parkl Android és iOS platformokra egyaránt elérhető

2. Regisztráció

Gyors regisztráció az applikációban, csupán néhány adat megadásával (e-mail cím, rendszám, telefonszám, bankkártya adatok)

3. Jogosultság kérése

Az irodaházban történő parkoláshoz keresse az illetékes admin kollégáját, aki megadja a szolgáltatás igénybevételéhez szükséges jogosultságot

4. Parkolás az irodaházban

Automatikus bejutás/kijutás és sorompónyitás az irodaházban, a mobiltelefon használata nélkül is, a rendszámleolvasó kamera segítségével. Amennyiben a sorompó nem nyílik fel automatikusan, akkor a Parkl rendszerben a foglalt vagy bérelt helyre kattintva, a "sorompó nyitás" megnyomásával, a sorompó aktiválható. A belépőkártyával történő bejutás/kijutás, csak Parkl rendszerhiba esetén alkalmazandó.

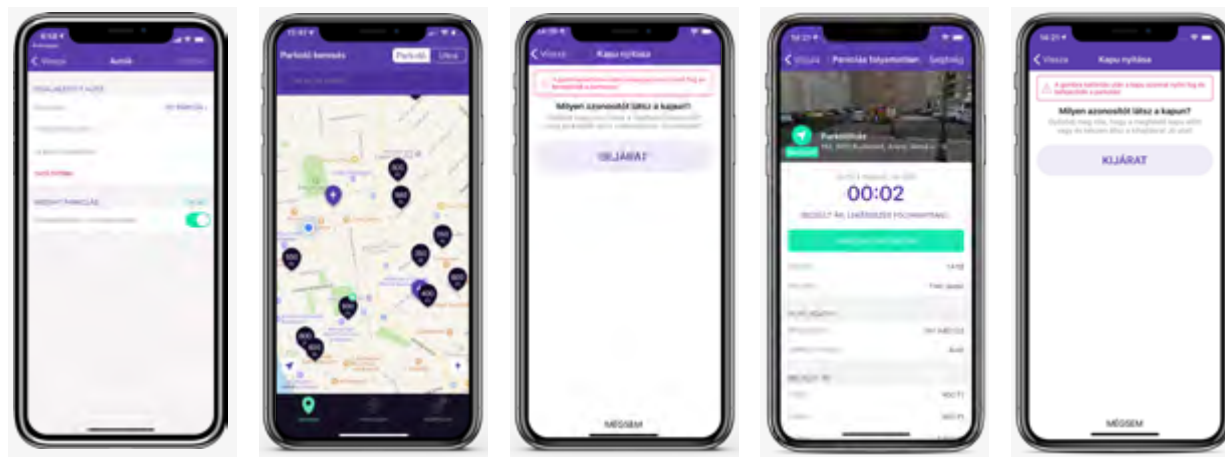
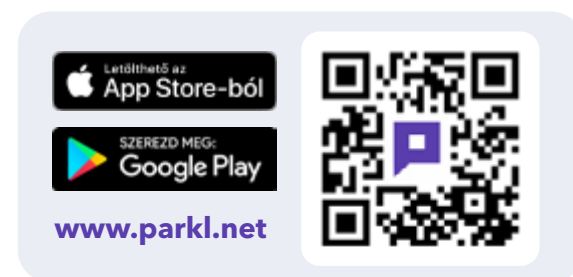
5. Elektromos autótöltés

Az applikáció elindítását követően, az elektromos töltő sorszáma kiválasztandó, majd az indítás gombra szükséges kattintani, a leállítás ugyanebben a menüpontban történik.

6. Vendégparkolás

Vendégparkolás intézéséhez keresse illetékes kollégáját, aki a vendég részére új meghívót hoz létre, és továbbítja a vendég részére. A vendég rendszámfelismeréssel be tud hajtani, nem szükséges az applikáció letöltése. Amennyiben a vendég rendelkezik applikációval, onnan is aktiválhatja a sorompót.

- A Corvin Innovation Campus mélygarázsában elérhető az **instant parkolás** funkció, amely lehetővé teszi a felhasználók számára az automatikus bejutást és sorompónyitást, amihez még a **mobiltjukat sem szükséges elővenni.**
- Az instant parkolás mellett, az applikációval is nyitható a sorompó.

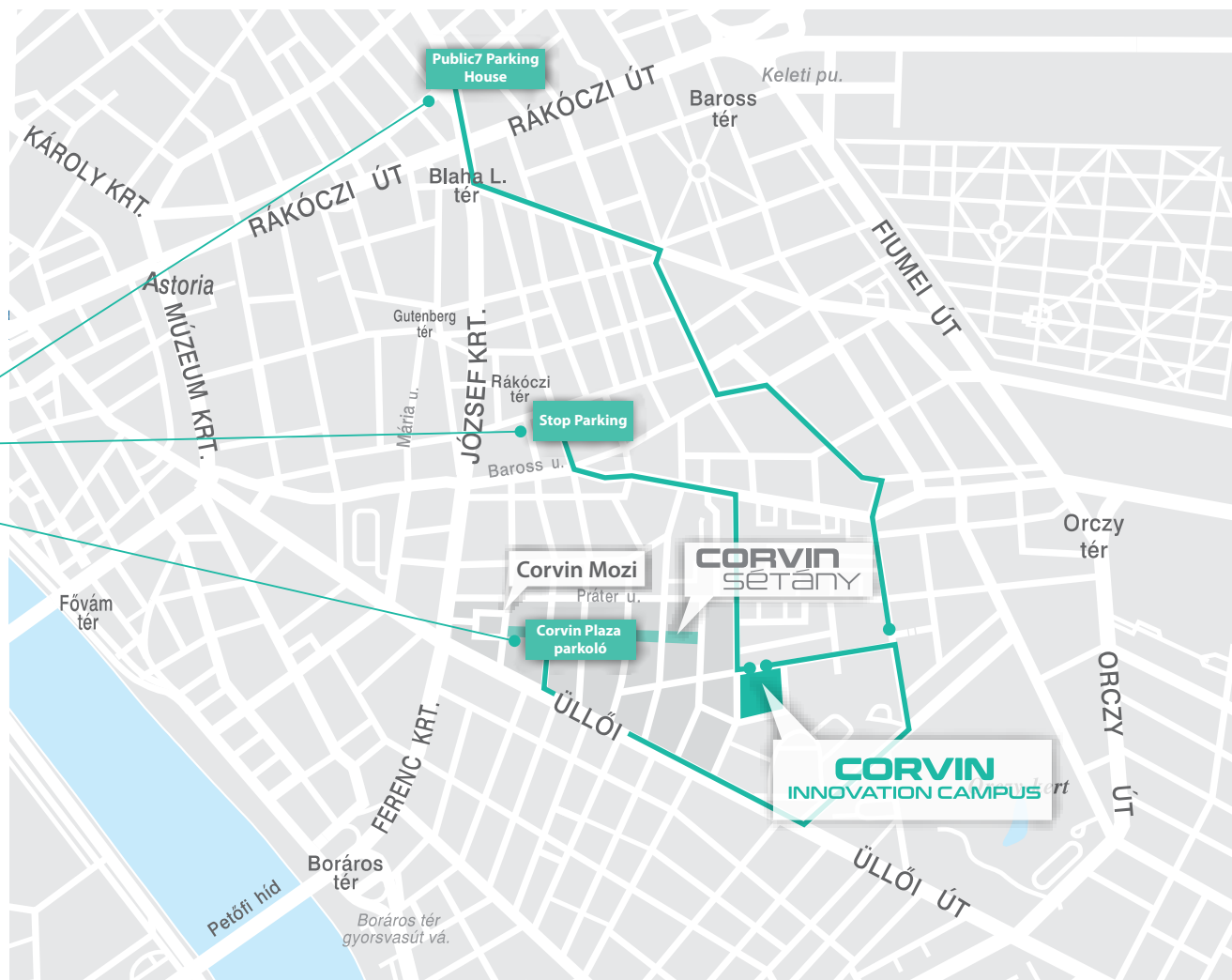


Parkolók az irodaház közelében

A Corvin Innovation Campus környékén több P+R parkoló is működik.

A gépjárművel érkezők számára a mélygarázs és a környező utcák szabad parkolói mellett alábbi lehetőségek is rendelkezésre állnak.

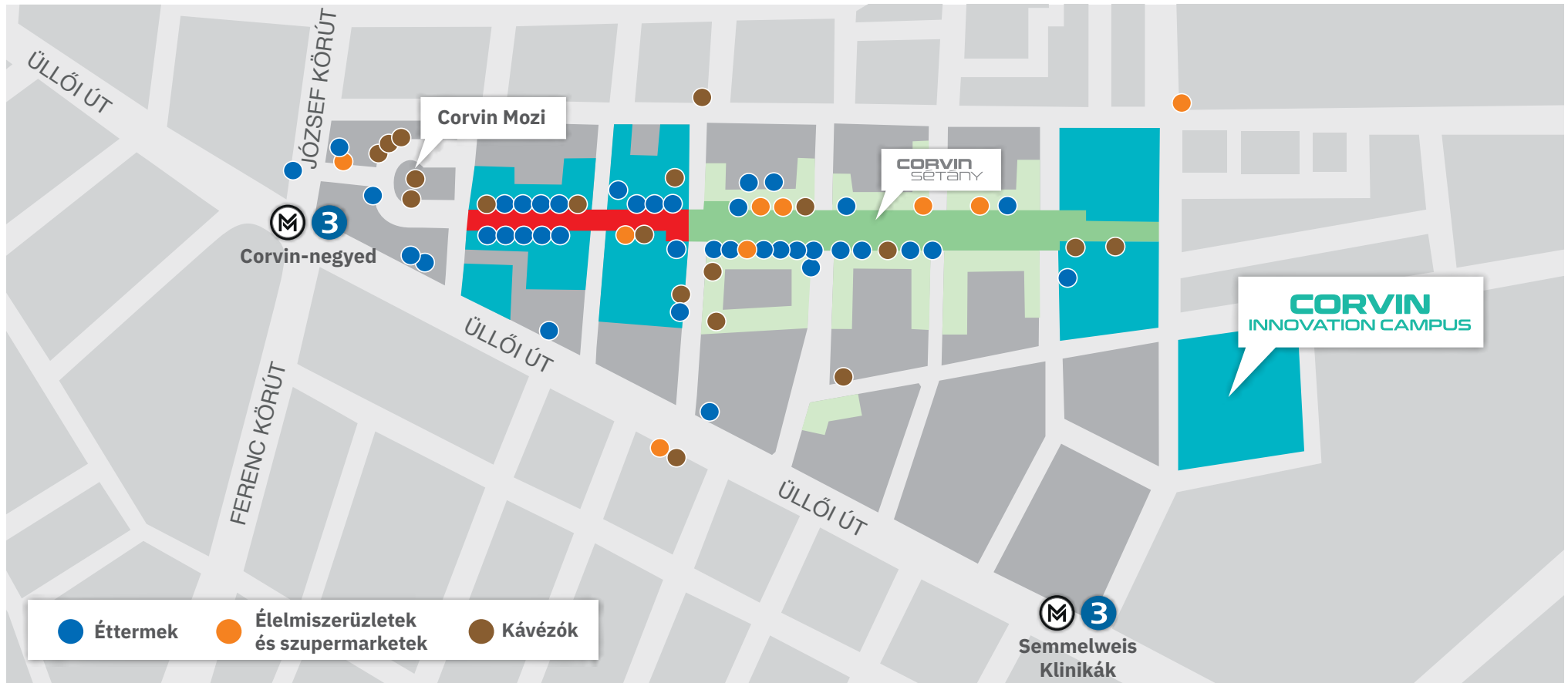
	TÁVOLSÁG		IDŐ	
	Gyalog	Autó	Gyalog	Autó
Public7 Parking House	2 km	2,6 km	25 perc	9 perc
Stop Parking	1,1 km	1,8 km	14 perc	5 perc
Corvin Plaza Parkoló	750 m	1,8 km	9 perc	5 perc





4. SZOLGÁLTATÁSOK

Szolgáltatások és üzletek az irodaház közelében



Szolgáltatások és üzletek az irodaház közelében

VENDÉGLÁTÁS

- [Cserpes Tejivó](#)
- [Sushiroll](#)
- [Café Color Gofri Bar](#)
- [Grillcsirkés](#)
- [Cook J. noodles](#)
- [Fészek cukrászda](#)
- [Cinema sushi bar](#)
- [Mézédes cukrászda](#)
- [Caffe Vergnano](#)
- [Pizza Forte](#)
- [10 minutes cafe bistro](#)
- [Epic Burger](#)
- [Amici Mie](#)
- [Hummusbar](#)
- [Sunday](#)
- [Kompót](#)
- [Sakura Ramen](#)
- [Spicy Fish Budapest](#)
- [California Coffee Company](#)

- [Madame Pho](#)
- [Padthai Wokbar](#)
- [Cafe Frei](#)
- [Gnocco étterem](#)
- [Cortez](#)
- [Oriental Market](#)
- [Mr. Fruit Delicates](#)
- [Tripla Hofmann](#)
- [Vino Wonka Borbár](#)
- [Foodie](#)
- [YU Grill](#)
- [Grund](#)

BENZINKÚT

- MOL benzinkút

BANKOK

- Erste Bank
- K&H Bank
- OTP Bank
- Takarékbank

VÁSÁRLÁS

- [Príma](#)
- [Cream használtruha](#)
- [WOW Market](#)
- [Duovital](#)
- [Gamertech](#)
- [Nemzeti dohánybolt](#)
- [Mobee \(mobiltelefonbolt és szerviz\)](#)
- [Corvin Pet Shop](#)
- [Elite Body Shop](#)
- [Rossmann](#)
- [Bortársaság](#)
- [Lidl](#)
- [Kristály Díszműáru](#)

HOTEL

- [Corvin Center Suites - Atempo residence](#)
- [Hotel City Inn](#)
- [Corvin Lux aparthotel](#)

SZÓRAKOZÁS

- [Corvin Mozi](#)
- [Dumaszínház](#)
- [Las Vegas Casino](#)

SZOLGÁLTATÁS

- [LIFE1](#)
- [Bubbles](#)
- [Virág-Flowers](#)
- [Arizonia Lottozó](#)
- [Corvin Barber](#)

EGÉSZSÉGÜGY

- [Smile Terminal](#)
- [Evital gyógyszertár](#)

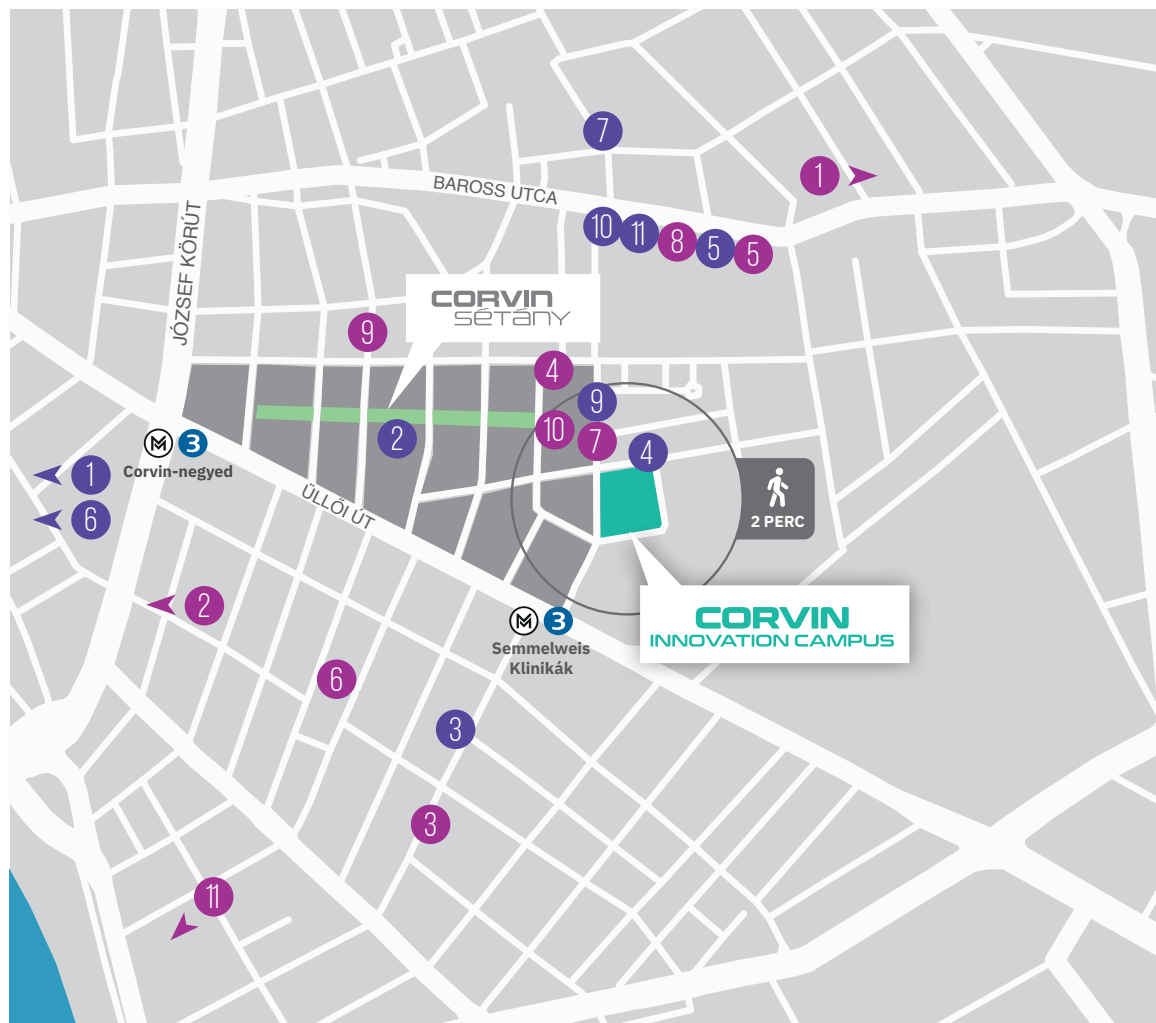
Óvodák, bölcsődék az irodaház közelében

BÖLCΣÖDE

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 Babóca Bölcsőde | ✚ 10 min - Baross utca 117. |
| 2 Ferencvárosi Aprók Háza Bölcsőde | ✚ 21 min - Ráday utca 46. |
| 3 Ferencvárosi Varázskert Bölcsőde | ✚ 8 min - Thaly Kálmán u. 17. |
| 4 Gólyafészek Daycare and Playhouse | ✚ 4 min - Bókay János u. 34. |
| 5 Józsefvárosi Babóca Bölcsőde | ✚ 10 min - Baross u. 117. |
| 6 Lepke-lak Family Daycare | ✚ 10 min - Ferenc tér 13. |
| 7 MindenKid Corvin Bölcsőde | ✚ 2 min - Szigony u. 25. |
| 8 Mini Manó Bölcsőde | ✚ 9 min - Baross u. 103a |
| 9 Nagytemplom Bölcsőde | ✚ 7 min - Nagy Templom utca 3. |
| 10 Nokia Bölcsőde | ✚ 2 min - Bókay János u. 36-42. |
| 11 Prűcsők Otthon Family Daycare | ✚ 16 min - Vaskapu utca 10-14. |

ÓVODÁK

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1 Bástya Óvoda | ✚ 26 min - Bástya u. 4. |
| 2 Corvinpintyőke Családi Napközi | ✚ 6 min - Corvin sétány 1/b |
| 3 Csicsergő Óvoda | ✚ 8 min - Thaly Kálmán utca 38. |
| 4 Csodasziget Member Óvoda | ✚ 1 min - Tömő u. 38/a |
| 5 Gyerek-Virág Member Óvoda | ✚ 8 min - Baross u. 111/b |
| 6 Kicsi Bocs Óvoda | ✚ 24 min - Erkel utca 10. |
| 7 Koszorú Óvoda | ✚ 7 min - Koszorú u. 14-16. |
| 8 Liliom Óvoda | ✚ 15 min - Liliom utca 15. |
| 9 MindenKid Corvin Óvoda | ✚ 2 min - Szigony u. 25. |
| 10 Tesz-Vesz Óvoda | ✚ 8 min - Baross u. 91. |
| 11 Virágkoszorú Member Óvoda | ✚ 8 min - Baross u. 91. |

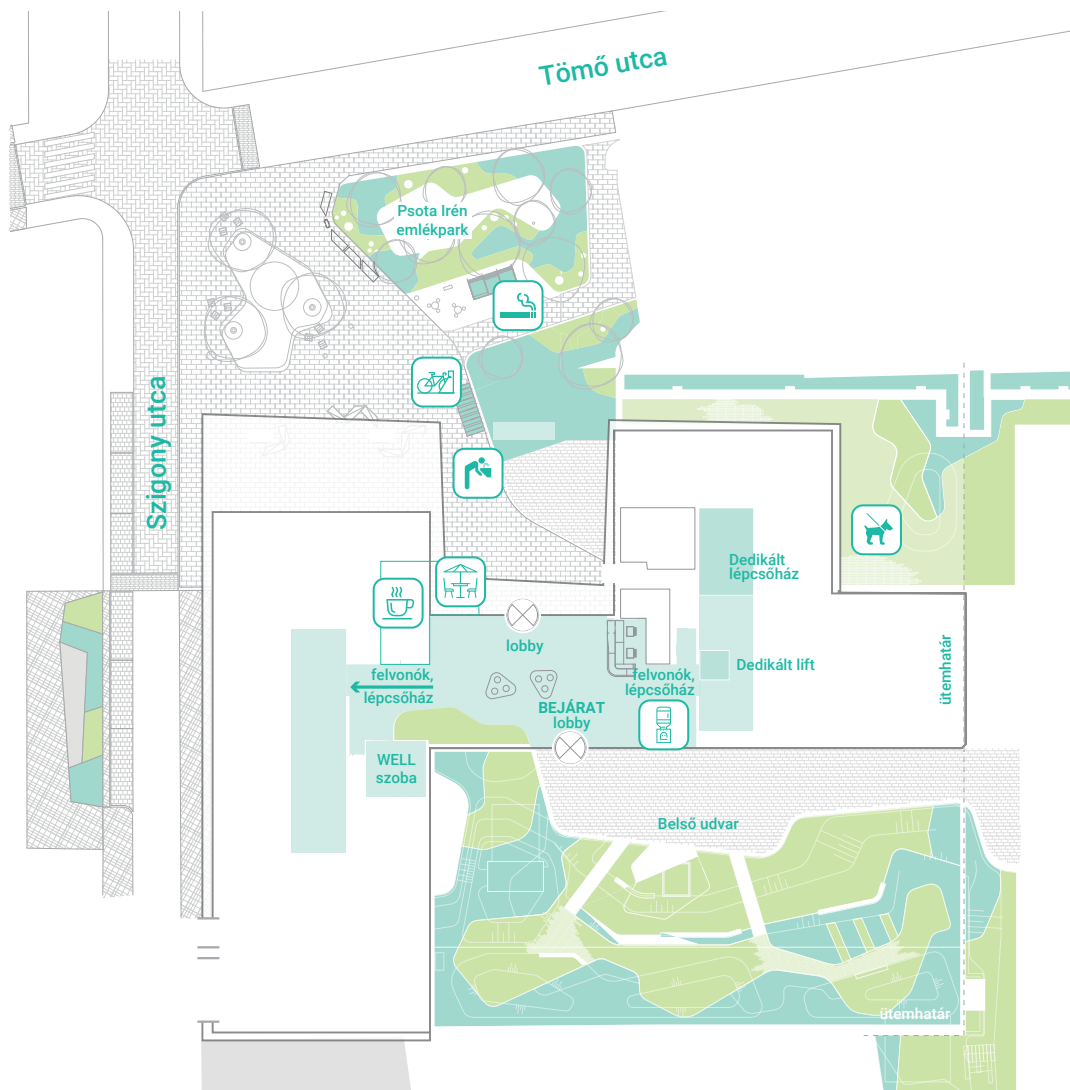


Egészségügyi intézmények 5 percen belül

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1 Plazma Pont Corvin | 0,6 km |
| 2 Szent Rókus Kórház | 1,6 km |
| 3 Corvin Egészségközpont | 0,45 km |
| 4 Dél-Pesti Centrumkórház | 1,4 km |
| 5 Belvárosi Orvosi Centrum Kft. | 1 km |
| 6 Szent István Kórház | 1,12 km |
| 7 Semmelweis Egyetem Betegellátó | 0,25 km |
| 8 Benyovszky Orvosi Központ | 1 km |
| 9 Ju-Med Egészségcentrum | 1 km |
| 10 Medaid Rendelők | 1,5 km |
| 11 Alma Egészségcentrum | 0,6 km |
| 12 Swiss Medical | 1 km |
| 13 Baleseti Intézet | 1,35 km |



Szolgáltatások



- **Vendégfogadás:** használja a QR kódos beléptető rendszert. Alkalmazásáról az irodavezetőjénél tud tájékozódni
- **Defibrillátor:** a földszinti recepción kihelyezve. Vészhelyzet esetén hívja a 24 órás biztonsági őrszolgálatot a +36 70 389 8258 számon, illetve értesítse a mentőket (104) is.
- **Wifi:** A 4G-s lefedettség a teljes épületben biztosított, kiemelten a garázsszinteken, lépcsőházakban, liftekben és a földszinti közös területeken.
- **WELL szoba:** Az irodaház földszintjén található WELL szoba ideális programhelyszínt nyújt, legyen szó relaxációról, edzésről, tanulásról, csoportos önfejlesztésről, kulturális és jótékonyági programokról, klubéletéről, vagy akár vásárok, menedzserszűrés, szakkörök, játékok, esetleg pop up szolgáltatások (pl. varrás, manikűr-pedikűr) szervezéséről. Foglalja le a szobát, szervezzen programot, a tér ideális arra, hogy támogassa a fenti célok megvalósulását.



WELL szoba programok és részvételi feltételek.

<https://system.easypactice.net/book/well-room#choose-service>

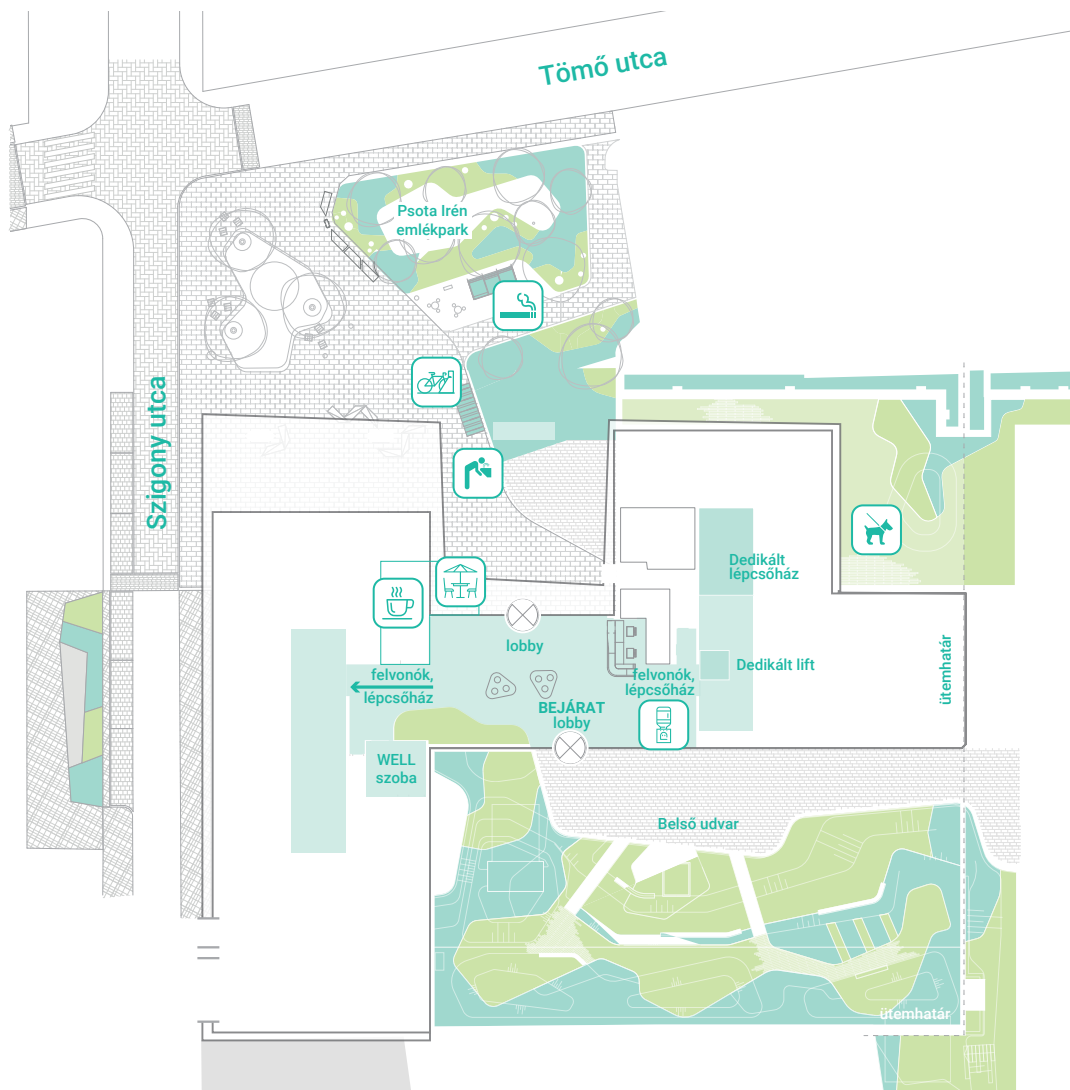


WELL szoba használat bővebb információk, PDF dokumentum.

https://www.futurealgroup.com/wp-content/uploads/2023/03/well_kisokos.pdf

- **Elektromos autótöltő:** az irodaház mélygarázsaiban elektromos autótöltők állnak a bérlők rendelkezésére
- **Dohányzás:** a saroktelken lévő pavilon alatt található a kijelölt dohányzóhely. Egyéb helyeken (belső udvar, teraszok, stb.) a dohányzás nem megengedett.
- **Egyéb:**
 - **Földszinten elérhető:** futárpont, cipőtisztító gép, olvasósarok WELL könyvtárral, elemgyűjtő pont, vízautomata.
 - **Garázsszinteken elérhető:** kerékpáros öltöző, kerékpáros zuhanyzó, kerékpárszerelő állomás.

Kutyabarát irodaház

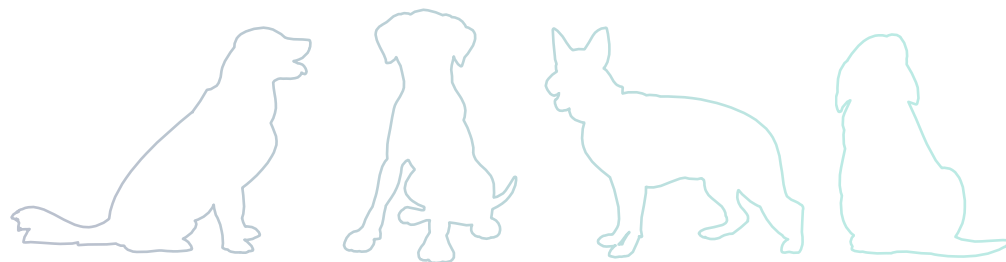


A Corvin Innovation Campus kutyabarát irodaház, ezzel is hozzájárulva az itt dolgozók munkahelyi jóllétéhez. A házi kedvencek csökkentik a munkahelyi stresszt, javíthatják a hatékonyságot és hozzájárulhatnak az egészséges, barátságos irodai légkör megteremtéséhez.

Mivel minden negyedik budapesti felnőtt kutyatulajdonos, a fiatal munkavállalók pedig egyre inkább kedvenceik köré szervezik életüket, a kutyabarát iroda különösen vonzóvá teheti a munkahelyet.

Az irodaház területén egy külön kutyapark és tiszta ivóvíz is mindig rendelkezésre áll a háziállatok számára.

A Kutyabarát irodaház szabályairól bővebben:
[CIC állatbarát szabályzat](#)



5. FENNTARTHATÓ IRODAHÁZ

Mitől fenntartható irodaház a Corvin Innovation Campus?



EGÉSZSÉG ÉS JÓLLÉT

- ellenőrzött levegőminőség
- kontaktusszám csökkentése a közös területeken
- jól szabályozható, káprázásmentes világítás
- gondos akusztikai és hőkomfort-tervezés
- akadálymentes, az egyetemes tervezés elveinek megfelelő környezet
- biofilikus dizájn
- nyugalmat sugárzó falszínek
- WELL szoba
- fitnesstermek a közelben
- biciklitároló és zuhanyzó



TISZTA VÍZ ÉS ALAPVETŐ KÖZTISZTASÁG

- ellenőrzött ivóvízminőség
- mindenki számára elérhető vízvételi pont a lobbyban
- Legionella baktérium elleni védekezés



MEGFIZETHETŐ ÉS TISZTA ENERGIA

- AA+, vagyis „Kiemelkedően nagy energiahatékonyságú” energetikai besorolású épület
- a távfűtés révén 0% lokális CO₂-kibocsátás
- az irodaház elektromosáram-igényét részben napelemes rendszer biztosítja
- hővisszanyerős légtechnikai rendszer
- korszerű épületautomatikai rendszer

Mitől fenntartható irodaház a Corvin Innovation Campus?



TISZTESSÉGES MUNKA ÉS GAZDASÁGI NÖVEKEDÉS

- méltó, jól felszerelt, egészséges és biztonságos munkakörnyezetet biztosítunk bérlőink munkavállalói számára



FENNTARTHATÓ VÁROSOK ÉS KÖZÖSSÉGEK

- multimodális közlekedési csomópont közvetlen környezetében elhelyezkedő irodaház
- belső udvar, amely számos rekreációs lehetőséget nyújt bárki számára, így a helyi közösséget is szolgálja



FELLÉPÉS AZ ÉGHAJLATVÁLTOZÁS ELLEN

- az időjárás viszonyosságainak és a klímaváltozásnak ellenálló épületszerkezetek
- vízfogyasztás és energiafogyasztás mérése a BMS rendszerbe integráltan
- jelenlétérzékelők és szivárgásérzékelők a vizesblokkokban
- alacsony energiafelhasználású liftek
- az időjárás függvényében szabályozott, alacsony vízfogyasztású öntözőrendszer
- alacsony vízfogyasztású szaniterek
- napvédő árnyékolók használata
- szelektív hulladékgyűjtés (az üveget is beleértve) és tömörítés
- az épület kivitelezésekor keletkező építési és bontási hulladék újrahasznosítása nagy arányban (a nem veszélyes hulladékok esetében legalább 75%-ban) megtörtént

Mitől fenntartható irodaház a Corvin Innovation Campus?



SZÁRAZFÖLDI ÖKOSZISZTÉMÁK VÉDELME

- biodiverzitást növelő kert
- a BREEAM ökológiai követelményeinek teljesítése



PARTNERSÉG A CÉLOK ELÉRÉSÉÉRT

- a Futureal külső helyszíneken erdőt telepít
- A Futureal alapító tagja a Magyar Környezettudatos Építés Egyesületének (HuGBC) - ez a szakmai platform és közösség 2009 óta az építésgazdaság minden területét átfogja. Szakmai érdekképviselőt látunk el a fenntartható, épített környezet megvalósítását célzó aktuális, és jövőt formáló kérdésekben. A World Green Building Council nemzetközi közösség tagjaként előre mutató nemzetközi gyakorlatokra és tagjaink tudására, tapasztalatára, innovatív megoldásaira építve, szemléletformáló és oktatási tevékenységeket végzünk, tudásbázist nyújtunk.



- **I. ütem:** WELL CORE előminősítést szerzett
- **I. és II. ütem:** BREEAM New Construction International rendszerben tervezési fázisban excellent minősítést szerzett

Mitől fenntartható irodaház a Corvin Innovation Campus?



A BREEAM rendszert kifejlesztő és üzemeltető angol építés-kutatási szervezet, a BRE (Building Research Establishment) a minősítési rendszert 2008 óta tette elérhetővé a nemzetközi piacokon is.

A rendszer 9 kategóriába csoportosítva fogalmazza meg a fenntarthatósági kritériumokat, ezzel holisztikus módon mérve a minősített projekt teljesítményét. A kritériumok jellemzően az európai, illetve hazai szabványokat követik. Az új építésű projekteket jellemzően két lépcsőben, a tervezési fázisban (design stage / interim stage) és a kivitelezést követően (post construction / final stage) minősítik.



Az Egyesült Államokból származó WELL minősítés az egyik legújabb nemzetközi minősítő rendszer, mely hazánkban is elérhető. Ez a rendszer annyiban különbözik például a BREEAM rendszertől, hogy ez a minősítés kifejezetten az egészséges és élhetőbb belső terek kialakítására, illetve értékelésére helyezi a hangsúlyt. Emiatt a WELL Standard fejlesztői kifejezetten javasolják is, hogy a WELL minősítés mellett a minősítendő projekt egésze, valamelyik zöldépület minősítő rendszer szerint is minősítve legyen. A WELL minősítési rendszer épület esetében használt verziója, a következő témakörökben fogalmaz meg alapkövetelményeket és ajánlásokat a jobb beltéri környezet kialakítása érdekében: levegőminőség, vízminőség, táplálkozás, fény, mozgás, komfort (hőkomfort és akusztika), szellemi környezet, továbbá néhány innovációra is ad lehetőséget. A tervezési fázisban lehetőség van előminősítés megszerzésére is, ami lehetővé teszi, hogy a projektet már korai fázisában az egészséget támogató épületként lehessen azonosítani. A projekt befejezésekor - a beküldött dokumentációk ellenőrzése után – helyszíni vizsgálatok során is ellenőrzésre kerül, hogy valóban teljesülnek-e az egészséges léttér követelményei.

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



KÖZLEKEDJEN KÖRNYEZETTUDATOSAN, KERÉKPÁRRAL!



Tudta, hogy...

...egy átlagos autó teljes életciklusa során 20-80 tonna CO₂-t juttat a levegőbe? És nem csak akkor, amikor rátaposunk a gázra!

...a járművek károsanyag-kibocsátása jelentős mértékben hozzájárul a légkörben található, klímaváltozást okozó gázok koncentrációjának növekedéséhez!

...a szennyezőanyagok nagy mennyiségben tartalmaznak rákkeltő, illetve a légzőrendszert károsító anyagokat; a legveszélyeztetettebbek a 0 és 4 év közötti gyermekek!

...az autók ultrafinomrészecske-kibocsátása következtében évente 300 ezer ember hal meg az EU-ban!

Így segíthet...

Rövid utakra ne üljön autóba, mert az üzemanyagfogyasztás és a CO₂-kibocsátás is sokkal magasabb, ha hideg a motor!

Autózás helyett gyalogoljon vagy használja a tömegközlekedési eszközöket!

Próbálja ki az ötletes ökoújdonságokat: AeYo, OneWheel, SoloWheel vagy Segway, elektromos gördeszka, elektromos roller, görkori!

Vegyen részt a „Bringázz a munkába” kampányban a Bubi kerékpárjaival vagy saját kerékpárjával!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



AZ ÉLET FORRÁSA A VÍZ



Tudta, hogy...

- ... a víz a bioszféra egyik legfontosabb eleme?
- ... a Föld felszínének 70%-át borítja, ám ennek csak a 2,5%-a édesvíz.
- ... a Földön több mint 1,1 milliárd ember nem jut friss ivóvízhez, és 2 milliárdan élnek nem megfelelő higiéniai körülmények között, ami évente 5 millió ember halálát okozza.
- ... Magyarországon az átlagos vízfogyasztás naponta személyenként 100 liter.

Így segíthet...

- Ne folyassa feleslegesen a vízcsapot!
- A mosó- és mosogatógépet akkor indítsa el, ha tele van!
- Inkább gyorsan zuhanyozzon a kádban fürdés helyett!
- A toalett használatakor egyszerű a szabály:
kis dolog - kis gomb, nagy dolog - nagy gomb.

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



MINDEN PAPÍRLAP FÁNAK SZÜLETETT



Tudta, hogy...

... egy tonna papír előállításához több víz szükséges, mint bármilyen más termék elkészítéséhez?

... a papíripar a harmadik legnagyobb fosszilisenergia-igényű ágazat és a papír fehéritéséhez használt klór is rendkívül környezetterhelő.

... egy idős fa 200 kg oxigént termel. Ez több, mint egy ember éves szükséglete.

Így segíthet...

Ne nyomtasson, fénymásoljon vagy ha mégis elkerülhetetlen, használja a papír mindkét oldalát!

Jegyzeteljen használt papírra!

Újrahasznosított papírral fák életét mentheti meg!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



**A TERMÉSZETES
FÉNYNÉL NINCS
TERMÉSZETESEBB!**



Tudta, hogy...

- ... a régi típusú izzólámpák az energia 95%-át elpazarolják!
- ... a rossz megvilágítás munkánk hatékonyságát is ronthatja és fejfájást, szemfájdalmat, álmoságot, szédülést, hát- és nyakfájást, általános fáradtságot okozhat!
- ... ha az íróasztal lámpáját használja mennyezeti megvilágítás helyett, nem fogyasztja feleslegesen az áramot és még jobban is lát!

Így segíthet...

- Ha elhagyja a helyiséget, oltsa le maga után a lámpát!
- Térjen át LED fényforrással működő lámpák használatára!
- Ne világítsa túl a környezetét, törekedjen az optimális megvilágításra!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK!



Tudta, hogy...

... a beltéri levegőminőség jelentős hatással van az egészségre?

... a szobanövények kiszűrik a szén-dioxidot és javítják a beltéri levegőminőséget.

... a belső térben használt anyagok, bútorok kipárolgása is káros lehet az egészségre.

Így segíthet...

Tartsa tisztán a környezetét, gyakori kézmosással sok fertőzést elkerülhet!

Vegye magát körül növényekkel, szebb és egészségesebb lesz a környezete!

A beltéri anyagok, bútorok kiválasztásánál részesítse előnyben a környezetbarát anyagokat és technológiákat!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



VAN ESZKÖZÜNK AZ ENERGIAPAZARLÁS ELLEN!



Tudta, hogy...

- ... 60 Wattot fogyasztanak a készenléti állapotban lévő különböző eszközök?
- ... ha optimális fényerőre állítja a képernyőjét, akár 25% -os megtakarítást is elérhet, miközben a szemét is kíméli.
- ... egy hét alatt felforralt, de fel nem használt forró víz 2 400 Watt energia pazarlását jelenti!

Így segíthet...

- Használjon A vagy A+ energiafogyasztású készülékeket!
- Ne hagyja a készülékeit Stand by üzemmódban, húzza ki a nem használt töltőket!
- Ne forraljon több vizet, mint szükséges!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



HULLADÉKGAZDÁLKODJON OKOSAN!



Tudta, hogy...

... a körforgásba kerülő szennyező anyagok visszajutnak hozzánk?
Így tovább terjesztik a szennyezést, mind természeti környezetünket,
mind az ember egészségét veszélyeztetve.

... 15 000 darab műanyag szemét úszik négyzetkilométerenként
az óceánokban.

... a magyar lakosság évente 4,2-4,4 millió tonna szemetet termel,
ami egy átlag magyar állampolgárra vetítve több mint 1 kg naponta.

Így segíthet...

Használjon például vászontáskát és saját bögrét,
műanyag zacskók és műanyagpoharak helyett!

Keresse a visszaváltható, illetve újrahasznosított
csomagolást!

A szemét értelmetlen pénzkidobás Önnek és terhelés
a környezetnek!

Mit tehetünk a fenntarthatóságért?



A TISZTASÁG FÉL EGÉSZSÉG!



Tudta, hogy...

- ... Magyarországon évente összesen 3 Gellért-hegynyi szemetet keletkezik?
- ... a magyar lakosság évente 4,2-4,4 millió tonna szemetet termel, ami egy átlag magyar állampolgárra vetítve több mint 1 kg naponta.
- ... a hazai lerakók nagy része sajnos engedély nélkül működik vagy nem felel meg az előírásoknak.

Így segíthet...

- Az újrahasznosítás környezetbarát, gyűjtse szelektíven a hulladékot!
- Ne szemeteljen, tartsa tisztán a környezetét!
- A cigarettacsikket az arra kijelölt tárolóba dobja!
- A szelektív hulladékgyűjtőbe csak tiszta hulladékot dobjanak!
- Ételmaradékot vagy ételmaradékkal szennyezett hulladékot csak fedéllel ellátott hulladéktárolóba tegyenek!

Érezze jól magát irodaházunkban!

CORVIN
INNOVATION CAMPUS

FUTUREAL