

Adj teret önmagadnak!

# WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA



Kapcsolódj ki, frissülj fel, alkoss, fejlődj multifunkciós közösségi szobánkban!



**FUTUREAL**

# A SZOBA CÉLJA ÉS ELÉRHETŐSÉGE



A dolgozói jóllét biztosításának egyik kiemelt eszköze a WELL multifunkciós szoba, amely lehetőséget ad a munkatársak szellemi és fizikai felfrissülésére.

A Budapest One által megszerzett **WELL minősítés** célja, hogy olyan irodaházak épüljenek, amelyek a környezetvédelem mellett az ott dolgozók egészségére, közérzetére és komfortérzetére is kedvező hatással vannak.

A WELL-rendszer az épületek emberi szervezetre, egészségre, közérzetre gyakorolt hatását vizsgálja és olyan szempontok alapján értékeli, mint a levegőellátás, a víz, az egészséges táplálkozás lehetősége, a természetes fény, a testmozgás, a kényelem és a szellemi frissesség.





# EGY TÉR – VÉGTELEN LEHETŐSÉGEK

## A WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA

összes szegletét úgy alakítottuk ki, hogy mind a zavartalan egyéni kikapcsolódásnak, mind a közösségépítő tevékenységeknek maradéktalanul megfeleljen.

Legyen szó relaxációról, edzésről, tanulásról, csoportos önfejlesztésről, kulturális és játékonysági programokról vagy klubéletéről, akár vásárok, menedzserszűrés, szakkörök, játékok esetleg pop up szolgáltatások (pl. varrás, manikűr-pedikűr) szervezéséről, az ideális tér rendelkezésre áll, hogy maximálisan támogassa a célok megvalósulását, legyen az:

- közösségépítés
- relaxáció
- önszerveződés
- tanulás
- játék
- egészség



# LÉGY RÉSZESE EGY ÚJ KORSZAKNAK



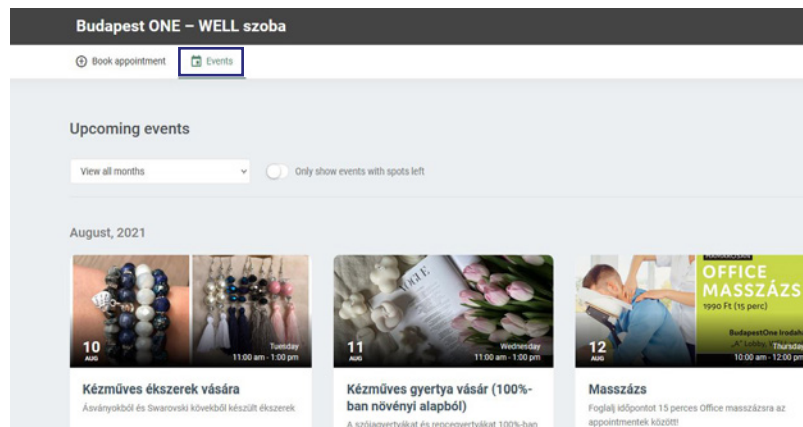
A WELL szoba programjaiba bármikor bekapcsolódhatsz,  
nyisd meg az alábbi **weboldalt** bármely böngészőből:

<https://system.easypractice.net/book/bpowell>

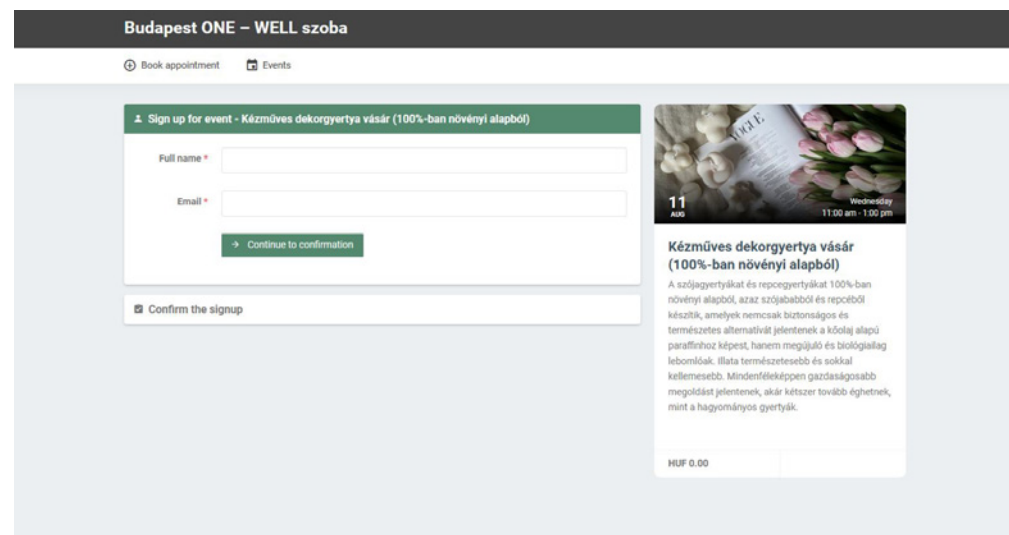
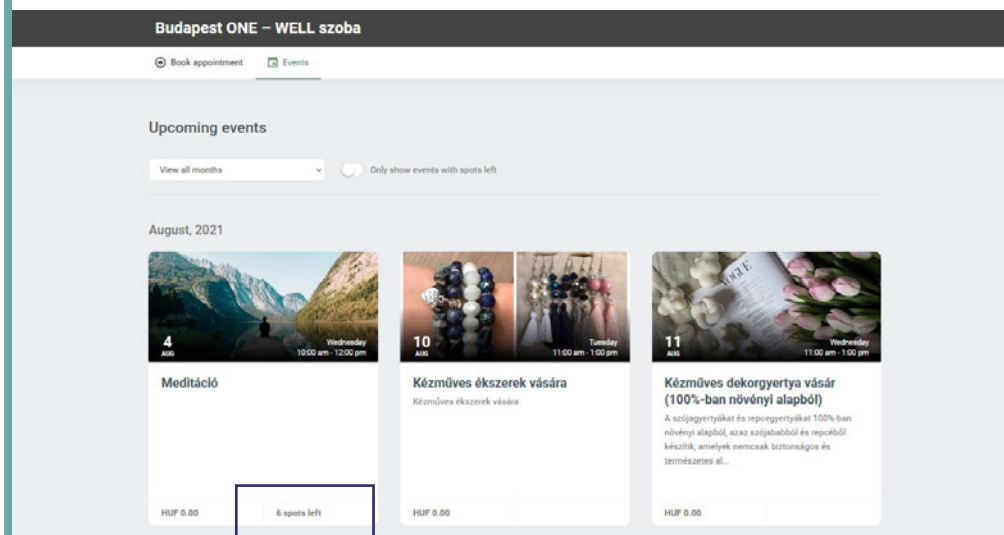
# HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:

## 1. LEHETŐSÉG

Tájékozódj a foglalási rendszerben az „Events” aloldalon meghirdetett eseményekről és látogass el az **adott időpontban** a Well szobába.



A létszámhoz kötött eseményre mindenképp szükséges a **feliratkozás**. Ha egy esemény nem mutatja a szabad férőhelyek számát, az eseményre nem szükséges, de érdemes feliratkozni, mert a rendszer egy **emlékeztetőt** küld az esemény előtt, így biztosan nem maradsz le róla.



# HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:

## 2. LEHETŐSÉG

Foglald le a szobát a „**Book appointment**” aloldalon és add meg, hogy milyen tevékenységet szeretnél ott végezni. Ez megjelenik a naptárban, így mások is csatlakozhatnak majd hozzád. A naptárról a **9. oldalon** olvashatsz bővebben..

Budapest ONE – WELL szoba

Book appointment Events

Choose a service

**Tevékenység - 0,5 óra - Olvasd el a leírást!** 30 minutes  
A Full Name mezőben megadott információ mindenki számára elérhető a naptárban (név, ha masszázst időpontra jelentkezel), ezért oda a TEVEKENYSÉGET írd be, amint lefoglalsz a szobában (pl. jóga / meditáció / jógák stb.).

**Tevékenység - 1 óra - Olvasd el a leírást!** 1 hour  
A Full Name mezőben megadott információ mindenki számára elérhető a naptárban (név, ha masszázst időpontra jelentkezel), ezért oda a TEVEKENYSÉGET írd be, amint lefoglalsz a szobában (pl. jóga / meditáció / jógák stb.).

**Tevékenység - 2 óra - Olvasd el a leírást!** 2 hours  
A Full Name mezőben megadott információ mindenki számára elérhető a naptárban (név, ha masszázst időpontra jelentkezel), ezért oda a TEVEKENYSÉGET írd be, amint lefoglalsz a szobában (pl. jóga / meditáció / jógák stb.).

**Masszázs** 15 minutes  
Office masszázs, 1500 Ft / 15 perc

Choose where you want to book appointment

Choose a date

Fill out information

Confirm the appointment

**WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA**  
A szoba nyitását és zárását az „A” torony recepcióján tudod követni. Záráskor a recepciókon meg fogják nézni, hogy rendben hagytad-e a szobát megadott időn belül. Kérjük, olyan állapotban hagyd, amiben te is szívesen használnád.

**HÍRLEVÉL:**  
Amennyiben szeretnél tájékoztatást a WELL szobában tartandó egyéb eseményekről, iratkozz fel a hírlevélre / hírre megnevezve a helyiséget: [info@wellszoba.com](mailto:info@wellszoba.com) / [info@wellszoba.com](mailto:info@wellszoba.com)

Tevékenység - 1 óra - Olvasd el a leírást!

28 July 2021, 13:00

Fill out information

Full name \*

Email \*

Phone \*

+36 \*

Cég, ahol dolgozol. \*

Ide írd a valódi neved, a Full name mezőbe pedig a TEVEKENYSÉGET, amire lefoglalsz a szobát. \*

A Full Name mezőben megadott információ mindenki számára elérhető a naptárban (név, ha masszázst időpontra jelentkezel), ezért oda a TEVEKENYSÉGET írd be, amint lefoglalsz a helyiséget (pl. jóga / meditáció / jógák stb.).

MASSZÁZSRA történő bejelentkezés esetén a Full Name mezőbe írd az utónévvel, becenevvel. Ez nem jelenti meg a nyilvános naptárban, a masszázst csak a Full Name mezőbe beírt információt kapja meg. A többi mező helyes kitöltése nem kötelező.

Continue to confirmation

Confirm the appointment

**WELL MULTIFUNKCIÓS SZOBA**  
A szoba nyitását és zárását az „A” torony recepcióján tudod követni. Záráskor a recepciókon meg fogják nézni, hogy rendben hagytad-e a szobát megadott időn belül. Kérjük, olyan állapotban hagyd, amiben te is szívesen használnád.

**HÍRLEVÉL:**  
Amennyiben szeretnél tájékoztatást a WELL szobában tartandó egyéb eseményekről, iratkozz fel a hírlevélre / hírre megnevezve a helyiséget: [info@wellszoba.com](mailto:info@wellszoba.com) / [info@wellszoba.com](mailto:info@wellszoba.com)

A hírlevélre való regisztráció ingyenes és a regisztrációtól automatikusan hozzájárulsz ahhoz, hogy az adataid a MailChimp levelezési szolgáltatás keretében legyenek kezelve, amelyről bővebben olvashatsz: <https://mailchimp.com/hu/faq/>. A hírlevélről leiratkozni a kapott emailek lábjegyzetében található linken tudsz meg.

**ADATVÉDELMI SZABÁLYZAT:**  
Az Adatvédelmi Szabályzat az alábbi linken

Kövess a foglalási rendszer utasításait.

Különleges esemény szervezésénél lehetőséged van rá, hogy felkerüljön az „**Events**” listára a foglalási rendszerben.

Erről az „**Alakítsuk együtt a WELL világát!**” mezőben olvashatsz többet a **8. oldalon**.



# HÁROM LEHETŐSÉGED IS VAN, HOGY CSATLAKOZZ EGY PROGRAMHOZ A WELL SZOBÁBAN:

## 3. LEHETŐSÉG

Csatlakozz egy mások által szervezett tevékenységhez, amelyről a **naptárban** tájékozódhatsz.

A naptár elérhetőségéről a **9. oldalon** olvashatsz bővebben. **Az ott található** linkről nyisd meg a naptárat vagy integráld a levelezőrendszeredbe, hogy mindig naprakész információkat találj.

Az így integrált naptár körülbelül **5 percenként** frissül.

2021. augusztus 9 - 13 New York, United States

Ma 79° F / 65° F Holnap 78° F / 67° F Szerda 76° F / 66° F

Keresés: WELL szoba foglalás

| HÉTFŐ | KEDD                             | SZERDA                                             | CSÜTÖRTÖK        | PÉNTEK |
|-------|----------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|--------|
| 9     | 10                               | 11                                                 | 12               | 13     |
| 9     |                                  |                                                    |                  |        |
| 10    |                                  |                                                    | Event - Masszázs |        |
| 11    | Event - Kézműves ékszerek vására | Event - Kézműves gyertya vásár (100%-ban növény... |                  |        |
| 12    |                                  |                                                    |                  |        |
| 13    |                                  |                                                    |                  |        |
| 14    |                                  |                                                    |                  |        |
| 15    |                                  |                                                    |                  |        |
| 16    |                                  |                                                    |                  |        |
| 17    |                                  |                                                    |                  |        |



# BUDAPEST ONE



## ALAKÍTSUK EGYÜTT A WELL VILÁGÁT!

Kedvet érzel ahhoz, hogy rendszeres vagy különleges eseményt szervezz?

Semmi akadály, csak jelezd a **bpowell@futurealgroup.com** e-mail címen, és a közreműködéseddel felvesszük a „hivatalos” események közé, így a foglalási rendszerben az **“Events”** felületen jelenik majd meg.

## VIGYÁZUNK AZ ADATAIDRA

A WELL szoba használatához megadott személyes adatokat szigorúan a hatályos uniós és magyar adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeljük.

A részletekről a

<https://www.futurealgroup.com/hu/projects/budapest-one/> oldalon találsz információkat.





# NAPTÁR



A NAPTÁR AKTUÁLIS ÁLLAPOTÁT  
AZ ALÁBBI LINKRE KATTINTVA  
ÉRHETED EL:

[https://system.easyppractice.net/feed/27585/  
dXGrBKp65Ym8fXBOPhRj?z=5zjF7l&cal=217161](https://system.easyppractice.net/feed/27585/dXGrBKp65Ym8fXBOPhRj?z=5zjF7l&cal=217161)

Annak érdekében, hogy a naptár automatikusan frissüljön, ne csak megnyisd, hanem add hozzá a levelezőrendszeredben a naptárakhoz. **Ebben az esetben a naptár körülbelül 5 percenként frissül.**

Amennyiben csak a linket nyitod meg, a naptár **nem frissül magától**, így az aktuális információkért nyisd meg újból.

## EGY KIS SEGÍTSÉG A NAPTÁRIMPORTÁLÁSHOZ OUTLOOK ESETÉN:

|                                                                                      |                               |   |                                                                                                                          |   |                                                                                             |                     |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| 1                                                                                    | Nyisd meg a naptár felületet. | 2 | Saját naptár" feliraton jobb klikkel kattints a "Naptár hozzáadása" gombra, majd válaszd ki a „Böngészőből” lehetőséget. | 3 | A felugró ablakba illeszd be a QR kód mellett található URL-t.                              | 4                   | Fogadd el az „ok” gomb segítségével. |
|  |                               |   |                                                                                                                          | 5 | Klikkelj az „Advanced” gombra, itt tudod átállítani a naptár nevét például „WELL szoba”-ra. | Már készen is vagy! |                                      |



## WELL SZOBA HASZNÁLATA

- A szoba nyitását és zárását az „A” torony recepcióján tudod kérni. Záráskor a recepciósok ellenőrzik, hogy rendben hagytad-e a teret magad után. Kérjük, olyan állapotban hagyd, amilyenben te is szívesen használnád.
- A szobát mindenki saját **személyi és anyagi** felelősségére, valamint ezt **tudomásul véve** és **elfogadva** használhatja.
- A mindenkor aktuális **Tutorialt**, **Házirendet** és **Adatkezelési Tájékoztatót** a <https://www.futurealgroup.com/hu/projects/budapest-one/> oldalon találod.





## TOVÁBBI KÉRDÉSED LENNE?

Amennyiben bármilyen további információra lenne szükséged a WELL multifunkciós szoba működésével kapcsolatban, **keress bennünket a [bpowell@futurealgroup.com](mailto:bpowell@futurealgroup.com) e-mail címen.**

## MIRE VÁRSZ MÉGI?!

**Reméljük** kedvet kaptál a WELL multifunkciós szoba használatához és **hamarosan találkozunk** a szervezett programok egyikén!





***FUTUREAL***